

体臭、口臭の気になる人へ

クマ笹で、 気になるニオイを すっきり解消！

監修：医学博士 大泉高明



「ニオイの疑問、解決します！」
専門家が語るニオイの話

ニオイの発生原因から予防法まで
知りたい基礎知識
病気にはニオイがある！
体臭・口臭でわかる体の異常

クマ笹、その驚異の薬効。
パワーの源を多角的に解明する
クマ笹がニオイにいい理由

知れば知るほど惹かれる
生命力と繁殖力。
クマ笹の奥深き世界

主婦の友社

体臭、口臭の気になる人へ

クマ笹で、 気になるニオイを すっきり解消！



一 章	ニオイを知れば、ニオイを制す。 ニオイの疑問、解決します	医学博士 大泉高明 4
二 章	病気にはニオイがある! 体臭・口臭で分かる体の異常	そもそも体臭とは? “体臭”の基礎知識 12 体臭が教える体の異常 ニオイの異変は病気のサイン 16 体臭を防ぐための生活 これぞ体臭予防の10か条 20 徹底解説! “口臭”の基礎知識 24 口臭が教える体の異常 知っておきたい口臭発生のしくみ 28
三 章	もうニオイは怖くない。 クマ笹がニオイに効く理由	良いものには必ず理由があります。クマ笹に秘められた生命力 32



ニオイの悩みをすべて解消! クマ笹の主成分こそ、改善のカギ 34

【コラム】クマ笹と民間薬／笹と竹 生薬としての歴史 38

クマ笹最新研究

① インフルエンザウイルスの増殖を抑える効果を発見! 40

② HIVウイルスが死滅! クマ笹の驚くべきパワー 41

クマ笹エキス実例体験談 気になる体臭の悩みが『クマ笹』でスッキリ解消! 42

クマ笹最新研究

③ 難治性の口内炎治療に新たな可能性を見いだす! 46

④ ビタミンCと同等レベル! クマ笹の抗UV(紫外線)作用 47

クマ笹エキス実例体験談 『クマ笹』で口臭撃退! 利用者の本音体験談 48

実力、すべて見せます。クマ笹の消臭・抗菌効果 52

データで分かるクマ笹の消臭・抗菌効果 56

四 章 ● みんなが知らない **クマ笹** のすべて

生命力と繁殖力に優れたクマ笹の奥深き世界 58

悠久の時を超えて愛されるクマ笹の歴史を紐解く 62

人間だけじゃない。クマ笹で命をつなぐ動物
クマ笹とパンダ／クマ笹とゾウ／クマ笹とクマ 67

あなたの「健康年齢」は何才? クマ笹で120才まで元気! 72

五 章 ● 竹・笹専門の植物園で **笹の世界** の奥深さにふれる

世界最大規模の笹類を展示する“笹文化圏” 蓼科笹類植物園 76

世界でも珍しい竹専門の植物園 富士竹類植物園 79

装丁・本文レイアウト／森 隆博（ウララコミュニケーションズ）

構成・文／山口紗佳

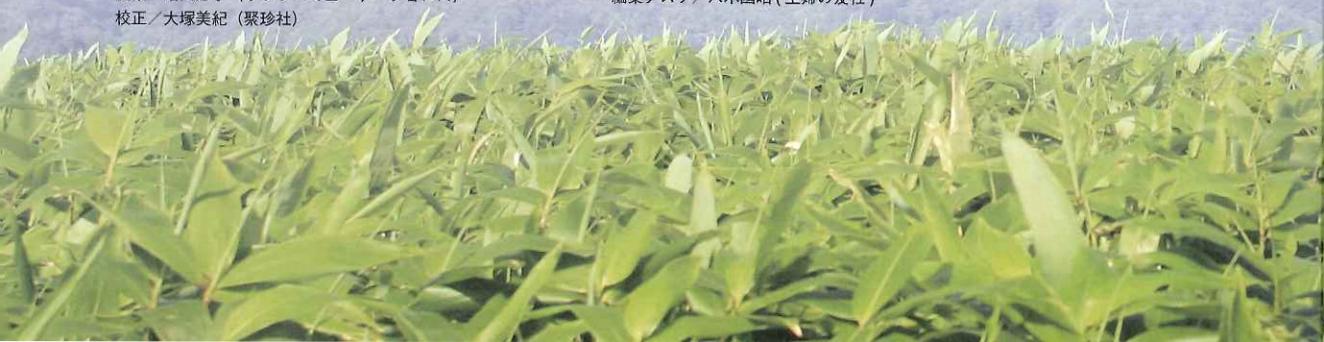
編集／増田恵子（ウララコミュニケーションズ）

校正／大塚美紀（聚珍社）

イラスト／小林季文（アッズーロ）

制作／ウララコミュニケーションズ

編集デスク／八木國昭（主婦の友社）



監修

大泉高明 (おおいずみ たかあき)

医学博士／東京農業大学客員教授

一般財団法人 ムクダ類植物園（笛離宮）理事長

1976年東京農業大学農学部農芸化学科卒業。1978年東京教育大学農学研究科農芸化学専攻修了。1990年昭和大学医学部第一薬理学教室にて医学博士学位。在学中よりクマ笹に強い関心を持ち、主にクマ笹の膜作用と抗ストレス作用について研究。現在は「笛の伝道師」として執筆や講演などで活躍している。また、東京農業大学では客員教授として、バイオビジネスについて指導している。



参考文献

小林達彦『誰も知らない野生のパンダ』経済界、2005

内村悦三『タケ・ササ図鑑』創森社、2005

内村悦三『竹資源の植物誌』創森社、2012

写真協力

国立国会図書館

大安寺

クマ笹で、気になるニオイをすっきり解消!

2013年7月31日 第1刷発行

編 者 主婦の友社

発行者 萩野善之

発行所 株式会社主婦の友社

〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台2-9

電話 03-5280-7537 (編集)

03-5280-7551 (販売)

印刷所 大日本印刷株式会社

©Takaaki Oizumi 2013 Printed in Japan

ISBN978-4-07-289934-2

■乱丁本、落丁本はおとりかえします。お買い求めの書店か、主婦の友社資材刊行課（電話03-5280-7590）にご連絡ください。

■内容に関するお問い合わせは、主婦の友社（電話03-5280-7537）まで。

■主婦の友社が発行する書籍・ムックのご注文、雑誌の定期購読のお申し込みは、お近くの書店か主婦の友社コールセンター（電話0120-916-892）まで。

*お問い合わせ受付時間 土・日・祝日を除く 月～金 9:30～17:30

主婦の友社ホームページ <http://www.shufunotomo.co.jp/>

®(日本複製権センター委託出版物)

本書を無断で複写複製（電子化を含む）することは、著作権法上の例外を除き、禁じられています。本書をコピーされる場合は、事前に公益社団法人日本複製権センター（JRRC）の許諾を受けてください。また本書を代行業者等の第三者に依頼してスキャンやデジタル化することは、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。

JRRC < <http://www.jrcc.or.jp> eメール : jrrc_info@jrcc.or.jp 電話 : 03-3401-2382 >